

Seminar-Nr. 05060

Körpersprache, Kompetenz und Charisma

Termin

10.07.2023 - 11.07.2023 , 14 Stunden

10.07.2023 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

11.07.2023 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit Haltung und Ausstrahlung überzeugender auftreten und präsentieren wollen.

Inhalte

1. Als authentische Persönlichkeit auftreten
 2. Mit Haltung überzeugen
 3. Körpersprache ausdrucksvoll einsetzen
 4. Ausstrahlung durch Sprache und Stimme verstärken
 5. Sich Gehör verschaffen
 6. Persönliche Kompetenzen wirkungsvoll darstellen
 7. Individuelles Charisma zum Leuchten bringen
 8. Präsenz im Raum durch Positionen stärken
 9. Souveränität und Gelassenheit ausstrahlen
- Ziele und Methoden

Fachkompetenz allein reicht nicht aus, um Menschen zu überzeugen. Persönliches Charisma entscheidet darüber, ob und wie Botschaften beim Gegenüber ankommen. In diesem Seminar üben Sie, Technik und Persönlichkeit miteinander zu verbinden, um andere für sich einzunehmen. Mit gezielten Übungen lernen Sie, wie Sie sich und ihre Kompetenzen durch bewusste Sprache und Körpersprache überzeugend präsentieren. Sie wissen, "wohin mit den Händen" und fühlen sich wohl in Ihrer Haut. Sie verbessern Ihre Ausstrahlung und Überzeugungskraft: Wenn Sie den Raum betreten, sind Sie präsent - wenn Sie sprechen, hört man Ihnen aufmerksam zu.

Im Seminar wird mit folgenden Methoden gearbeitet: Kurzvorträge, Kleingruppenarbeit, Übungen und Präsentation.

Referent/-in

Karin Obermark-Stell, Dipl.-Sportwiss. und Gesundheitspsych. (M.Sc.), kostello - Gesundheitsmanagement

Ort

Veranstaltungs Zentrum Kiel
Kiel