

Seminar-Nr. 07006

# Persönlichkeit stärken - Ein Intensiv- Training

## Termin

05.07.2023 - 06.07.2023 , 14 Stunden

05.07.2023 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

06.07.2023 von 08:30 bis 17:00 Uhr

## Zielgruppe

Für alle Interessierten.

## Inhalte

1. Angemessen kommunizieren:
  - Für jeden den passenden Ton
  - Reden auf Augenhöhe
  - Blockaden in der Kommunikation auflösen
  - Mir fehlen die Worte bei Vorwürfen/Falschaussagen
  - Andere Perspektiven erkennen und respektieren
  - Bevor ich etwas Falsches sage, schweige ich lieber
  - Kritik annehmen und weitergeben
  - Das Mindset aufräumen – loslassen – Platz schaffen
  - Von Opferhaltung bis Dominanzverhalten
  - Erkenntnisse aus der Transaktionsanalyse
  - Fälle aus der Praxis der Teilnehmenden
2. Überzeugend auftreten:
  - Welche Sprache spricht der Körper?
  - Ich werde kaum wahrgenommen
  - Selbstdarstellung - Möglichkeiten und Grenzen
  - Wie wirke ich auf andere? Video-Feedback
  - Stimmen Selbst- und Fremdbild überein?
  - Outfit-Signale deuten
  - Hinweise zur Darstellung am Monitor
  - Individuelle Beratung der Teilnehmenden

## Ziele und Methoden

Jenseits der virtuellen Arbeitswelt erwartet Sie ein reger Gedankenaustausch mit Gleichgesinnten in Präsenz. In einer vertrauensvollen Atmosphäre wird Ihnen eine Plattform geboten, auf der Sie Ihre Wirkung am Arbeitsplatz in Ruhe reflektieren können. Der Fokus wird dabei auf die Kommunikation gerichtet, sowohl mit Worten als auch ohne Worte. Sie erhalten

Informationen und wertvolle Tipps für eine Art der Verständigung und des Auftretens, die Sie in Ihrer Persönlichkeit stärken.

Zusätzliche Hinweise

Die Referentin empfiehlt, am 2. Seminartag im gewohnten Business-Outfit zu erscheinen.

Referent/-in

Jutta Pfeil, Diplom-Kauffrau, PFEIL Soft Skill Trainings

Ort

Vitalia Seehotel

Bad Segeberg