

Seminar-Nr. 01054

"Quantensprung" - Seminarreihe für Führungsnachwuchskräfte V

Aufbauseminar: Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe

Termin

22.11.2023 - 24.11.2023 , 21 Stunden

22.11.2023 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

23.11.2023 von 08:30 bis 17:00 Uhr,

24.11.2023 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Führungskräfte mit wenig bzw. geringer Führungserfahrung und Mitarbeiter/innen, die sich auf künftige Führungsaufgaben vorbereiten wollen.

Inhalte

1. Gesundheit – wertvolles Gut in der Personalführung
2. Selbstverantwortung und Fürsorgepflicht von Arbeitgeber - Führung - Mitarbeiter/innen
3. Modell Führungskraft – Gesundheitsorientierung in eigener Sache
4. Was bedeutet gesundes Führungsverhalten ganz praktisch?
5. Kein Stress mit dem Stress – konstruktiver Umgang mit gestressten Mitarbeitern/innen
6. Führen von Mitarbeitern/innen, die häufiger krank sind
7. Erkennen von psychischen Belastungen und Krankheiten
8. Möglichkeiten des Führungshandelns bei psychischen Auffälligkeiten
9. Analyse und Bearbeitung von praktischen Fallbeispielen
10. Gesprächsgestaltung im Rahmen gesundheitsfördernder Personalführung

Ziele und Methoden

Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bilden heute mehr denn je den Schlüssel für erfolgreiche Arbeitsprozesse. Doch Gesundheit und Leistungskraft sind keine stabilen Zustände. Daher ist es nicht nur vor dem Hintergrund zunehmender Arbeitsverdichtung und vielfach ansteigender Krankheitstage, sondern auch im Sinne der Fürsorgepflicht für neue Führungskräfte elementar wichtig, Gesundheitsförderung als eigene Führungsaufgabe wahrzunehmen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Gesundheit der Mitarbeiter/innen unterstützen können, damit diese auch in Stresssituationen möglichst stabil bleiben. Und was Mitarbeiter

/innen brauchen, um langfristig gesund und leistungsstark zu sein. Sie erhalten konkrete Handlungstipps, Checklisten und Gesprächsleitfäden für den Umgang mit gesundheitlich und psychisch auffälligen Mitarbeiter/innen.

Kurzvorträge, Plenumsdiskussionen, Einzel- und Teamarbeit, Videobeispiele und praktische Übungen.

Zusätzliche Hinweise

Wünschenswert wäre die vorherige Teilnahme an der Veranstaltung "Führungsnachwuchskräfte I" bzw. Kenntnisse der dort genannten Kompetenzen.

Referent/-in
Katrin Bachmann, Dipl.-Psych.

Ort
Vitalia Seehotel
Bad Segeberg