

Seminar-Nr. 01189

Führung von psychisch beeinträchtigten Mitarbeitenden

Termin

05.07.2023 - 06.07.2023 , 14 Stunden

05.07.2023 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

06.07.2023 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Führungskräfte, die sich über die Situation und den Umgang mit psychisch beeinträchtigten bzw. erkrankten Mitarbeitenden informieren möchten.

Inhalte

- Psychische Störungen im beruflichen Alltag: Depression, bipolare Störungen, Angststörungen, Reaktion auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen und Burnout
- Ursachen und Auslöser psychischer Störungen und Auswirkungen am Arbeitsplatz
- Warnsignale für Überlast, möglichen Burnout und psychische Störungen
- Die Rolle der Führungskraft im Hinblick auf psychisch beeinträchtigte Mitarbeitende
- Erkennen betroffener Mitarbeitender und der Umgang mit ihnen
- Das Gespräch mit den betroffenen Mitarbeitenden
- Aspekte der Arbeit von psychisch erkrankten Mitarbeitenden (zurück) im Team

Ziele und Methoden

Mittlerweile ist in Deutschland pro Jahr jeder vierte Erwachsene von einer psychischen Störung betroffen. Hinzu kommen besondere Belastungen durch schwierige Lebenssituationen sowie die aktuellen gesamtgesellschaftlichen Ereignisse. Psychische Störungen und Belastungen lassen sich immer weniger im Arbeitsalltag verbergen und äußern sich in einem veränderten Verhalten. Zudem steigen Fehlzeiten aufgrund psychischer Störungen und Beeinträchtigungen an. Viele Führungskräfte sind unsicher im Umgang mit betroffenen Mitarbeiter*innen und fragen sich: „Wie und wann spreche ich auffälliges Verhalten bei Mitarbeiter*innen an?“ - „Wie fordere und fördere ich angemessen?“

In diesem zweitägigen Seminar erhalten Sie ein Grundverständnis von psychischen Beeinträchtigungen und erarbeiten sich darauf aufbauend Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit betroffenen Mitarbeiter*innen.

Methodisch wechseln sich im Seminar Phasen des Inputs, des Austausches im Plenum und Kleingruppenarbeiten ab.

Ort
Vitalia Seehotel
Bad Segeberg