

Seminar-Nr. 01187

Gesundheitsorientiertes Mindset: Führung & Psyche

Termin

04.05.2023 - 05.05.2023 , 14 Stunden
04.05.2023 von 09:30 bis 17:00 Uhr,
05.05.2023 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Führungskräfte, Mitarbeitende und Projektmitarbeitenden, die sich mit ihrem eigenen (Führungs-) Verhalten und den Auswirkungen auf die Gesundheit auseinandersetzen wollen, um so die eigene und die Gesundheit der Mitarbeitenden zu schützen und zu verbessern.

Inhalte

- Gesundheit als Steuerungsgröße: Unsere Psyche - Gefährdung, Krausträuber und Ressourcen
- Führung & Gesundheit: gesundheitsorientierte Führung , Mitarbeitenden- und Selbstfürsorge
- Erkennen von Gefährdungen wie psychischer Ermüdung, unausgewogene Life-Balance, Stressoren, Burnout und psychischen Störungen
- Umgang mit Betroffenen: Führungsstrategie, Gesprächsführung, Praxissituationen
- Selbstschutz: Selbstreflexion, Abgrenzung, Aufbau von Ressourcen sowie Stärkenorientierung für eine gesundheitsorientiertes Mindset

Ort

Verwaltungsakademie
Bordesholm