

Seminar-Nr. 06200

Lebendige Rhetorik I – Basisseminar

Argumentieren, Präsentieren und Überzeugen durch Stimme, Sprache und Ausdruck

Termin

22.01.2024 - 24.01.2024 , 21 Stunden

22.01.2024 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

23.01.2024 von 08:30 bis 17:00 Uhr,

24.01.2024 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Alle interessierten Mitarbeitenden, die glaubwürdig, vertrauenswürdig und souverän vor anderen sprechen wollen oder müssen.

Inhalte

1. Überzeugend argumentieren und kommunizieren:
 - Welche Argumente überzeugen am meisten?
 - Rhetorische Stilmittel und Redefiguren einsetzen
2. Stimme und Sprechausdruck:
 - Atemtraining, Artikulation, Modulation als Führungsmittel
 - Ausdruckskraft fördern: verständlich, klar und prägnant sprechen
 - Floskeln, Weichmacher und soziale Geräusche reduzieren
3. Authentische Körpersprache:
 - Die Bedeutung nonverbaler Botschaften
 - Der souveräne Auftritt durch Körpersprache und Ausdruckskraft
 - Die eigene Ausstrahlung erhöhen: Typgerechter Einsatz von Mimik, Gestik und Körperausdruck
4. Die individuelle Wirkung: Wie sehe ich mich selbst, wie wirke ich auf andere:
 - Aus welchen Gründen ernte ich bestimmte Reaktionen?
 - Stärken stärken und Schwächen verwandeln
 - Gelassenheit und Angstfreiheit: So stärken Sie Ihre Souveränität
5. Umgang mit Einwänden und rhetorischen Tricks:
 - Klippen und Fallen meistern: souverän kontern und diplomatisch Einwände entkräften
 - Unfaire Angriffe erfolgreich abwehren

Ziele und Methoden

Erleben Sie, was Worte alles können. Die Weichen für Sympathie oder Antipathie, Neugier oder Desinteresse, Zustimmung oder Skepsis werden bereits in den ersten Augenblicken gestellt.

Dabei ist es weniger entscheidend WAS Sie sagen, sondern WIE. In diesem Seminar werden Sie für verschiedene rhetorische Situationen (Vortrag, Diskussion und Moderation) "Mund- und Handwerkszeug" für Ihren überzeugenden Auftritt erhalten und einüben. Neben Kurzvorträgen, Diskussionen und Kleingruppenarbeit liegt der Seminarschwerpunkt auf dem videounterstützten Praxistraining.

Referent/-in
Susanne Grote, Dipl.-Päd., Profitraining

Ort
Vitalia Seehotel
Bad Segeberg