

Seminar-Nr. 01054

# "Quantensprung" - Seminarreihe für Führungsnachwuchskräfte V

Aufbauseminar: Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe

Termin

26.11.2024 - 28.11.2024 , 21 Stunden

26.11.2024 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

27.11.2024 von 08:30 bis 17:00 Uhr,

28.11.2024 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Führungskräfte mit wenig bzw. geringer Führungserfahrung und Mitarbeiter/innen, die sich auf künftige Führungsaufgaben vorbereiten wollen.

Inhalte

1. Gesundheit – wertvolles Gut in der Personalführung
2. Selbstverantwortung und Fürsorgepflicht von Arbeitgeber - Führung - Mitarbeiter/innen
3. Modell Führungskraft – Gesundheitsorientierung in eigener Sache
4. Was bedeutet gesundes Führungsverhalten ganz praktisch?
5. Kein Stress mit dem Stress – konstruktiver Umgang mit gestressten Mitarbeitern/innen
6. Führen von Mitarbeitern/innen, die häufiger krank sind
7. Erkennen von psychischen Belastungen und Krankheiten
8. Möglichkeiten des Führungshandelns bei psychischen Auffälligkeiten
9. Analyse und Bearbeitung von praktischen Fallbeispielen
10. Gesprächsgestaltung im Rahmen gesundheitsfördernder Personalführung

Ziele und Methoden

Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bilden heute mehr denn je den Schlüssel für erfolgreiche Arbeitsprozesse. Doch Gesundheit und Leistungskraft sind keine stabilen Zustände. Daher ist es nicht nur vor dem Hintergrund zunehmender Arbeitsverdichtung und vielfach ansteigender Krankheitstage, sondern auch im Sinne der Fürsorgepflicht für neue Führungskräfte elementar wichtig, Gesundheitsförderung als eigene Führungsaufgabe wahrzunehmen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Gesundheit der Mitarbeiter/innen unterstützen können, damit diese auch in Stresssituationen möglichst stabil bleiben. Und was Mitarbeiter

/innen brauchen, um langfristig gesund und leistungsstark zu sein. Sie erhalten konkrete Handlungstipps, Checklisten und Gesprächsleitfäden für den Umgang mit gesundheitlich und psychisch auffälligen Mitarbeiter/innen.

Kurzvorträge, Plenumsdiskussionen, Einzel- und Teamarbeit, Videobeispiele und praktische Übungen.

#### Zusätzliche Hinweise

Für die Teilnahme an der Veranstaltung „Quantensprung – Zertifikatsreihe Modul V“ ist der vorherige Besuch von Modul I als Grundlage zwingend erforderlich. Die dort aufgeführten Inhalte können Sie auch durch den Besuch einer Veranstaltung anderer Träger erworben haben. Der Besuch der Veranstaltungen Modul II bis Modul V kann in beliebiger Reihenfolge vorgenommen werden. Wenn Sie innerhalb von 5 Jahren an allen Modulen der Zertifikatsreihe teilgenommen haben, können Sie auf Antrag ein gesondertes Zertifikat erhalten.

Weitere Informationen zur Seminarreihe: [Berufsbegleitende Weiterbildung](#)

Referent/-in

Katrin Bachmann, Dipl.-Psych.

Ort

Vitalia Seehotel

Bad Segeberg