

Seminar-Nr. 01013

Mitarbeiterführung

Gesund Führen

Termin

19.06.2024 - 20.06.2024 , 14 Stunden

19.06.2024 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

20.06.2024 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Führungskräfte, die erfahren möchten, welche Faktoren zu einem gesundheitsförderlichen Führungsstil gehören und wie sie diese Aspekte in den eigenen Führungsstil integrieren können.

Inhalte

1. Elemente eines gesundheitsförderlichen Führungsstils kennenlernen
2. Wie leite ich ein Team gesundheitsförderlich?
3. Welcher Zusammenhang besteht zwischen dem Betriebsklima, der Arbeitsmotivation und Belastung?
4. Wie gehe ich als Führungskraft mit gesundheitlich belasteten Mitarbeitern*innen um?
5. Instrumente der Gesundheitsförderung kennenlernen
6. Wie achte ich als Führungskraft auf meine eigenen Ressourcen und auf meine Gesundheit?

Ziele und Methoden

Aufgrund von vielfältigen Herausforderungen am Arbeitsplatz, z.B. der Arbeitsverdichtung, Umstrukturierungen sowie der wachsenden Zahl von seelischen Erkrankungen von Beschäftigten ist es wichtiger geworden, dass eine Führungskraft Belastungssituationen in einem Team durch einen gesundheitsförderlichen Führungsstil beeinflussen und konstruktiv gestalten kann. In diesem Seminar werden Aspekte eines gesundheitsförderlichen Umgangs mit dem einzelnen Mitarbeiter sowie mit dem Team aufgezeigt und es wird erkundet, wie das Betriebsklima positiv und motivierend gestaltet und gleichzeitig die eigene Gesundheit berücksichtigt und erhalten werden kann.

Referent/-in

Maike Hansen

Ort

Vitalia Seehotel

Bad Segeberg