

Seminar-Nr. 01171

# Ausdrucksvolle Körpersprache und Rhetorik

Angemessene Präsenz in Mimik, Gestik und Wort für Führungskräfte

Termin

16.09.2024 - 17.09.2024 , 14 Stunden

16.09.2024 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

17.09.2024 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Führungskräfte, die Kommunikation als wichtiges Instrumentarium verstehen, um belastbare und kollegiale Beziehungen aufzubauen.

Inhalte

1. Bedeutung und Erkennen körpersprachlicher Signale in einer Verhandlung, in Mitarbeitergesprächen und in Präsentationen
2. Umgang mit extremer bzw. stark emotionaler Körpersprache meines Gesprächspartners umgehen (Status)
3. Selbst- und Fremdwahrnehmung - in Stresssituationen, während einer Präsentation oder eines Verhandlungsgesprächs
4. Das Spiel mit Nähe und Distanz
5. Von Außen nach Innen - innere Haltung durch äußere Haltung verändern ( Embodiment)

Ziele und Methoden

*Unser Körper spricht immer, ob wir wollen oder nicht. Und er lügt nie! Worte können immer nur bloße Fakten wiedergeben. Erst die Art der Wiedergabe – Stimmlage, Sprechgeschwindigkeit, Sprachmelodie, Körperhaltung, Mimik, Gestik – zeigen dem Gegenüber, wie Sie die Worte verstanden wissen wollen. Denn der Körper ist die Ausdrucksebene, das Gefäß für Gefühle und Gedanken. Ohne Körper erkennen wir bei unserem Gesprächspartner keine Wirkung bzw. wir verspüren selbst keine. Doch es ist für uns oft ungewohnt, mit dieser manchmal geheimnisvollen Sprache richtig umgehen: Was meint mein Gegenüber, wenn er z.B. die Arme verschränkt? Wie reagiere ich darauf am besten? Und wie nutze ich meine Stimme sinnvoll? Und wann nutze ich Pausen und Schweigen?*

*Dieser Workshop ist praktisch angelegt. Dazu zählen Übungen zur Selbsterfahrung, Austausch in Kleingruppen und Simulationen. Sie lernen Techniken kennen, um Ihre eigene Körpersprache und die Ihrer Mitmenschen besser verstehen und nutzen zu können.*

Referent/-in  
Stefan Schönfeld, Wandel Begleiten GmbH

Ort  
Vitalia Seehotel  
Bad Segeberg