

Seminar-Nr. 01075

# Innere Führung für Führungskräfte

Selbstmanagement als wichtige Führungskompetenz

Termin

16.09.2024 - 17.09.2024 , 14 Stunden

16.09.2024 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

17.09.2024 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchie-Ebene, die unabhängig vom jeweils praktizierten Führungsverhalten ihre "innere Selbstführung" bzw. ihr Selbstmanagement optimieren möchten.

Inhalte

1. Selbsterkenntnis und Selbstveränderung – zwei Kompetenzfelder, die in Führungsschulungen häufig zu kurz kommen
  - Führungs-Kraft: Wo liegen meine Stärken, welche Schwachstellen will ich in Angriff nehmen?
  - Führungswerte und -leitlinien: Welche Erfahrungen haben mich geprägt? Inwiefern lebe ich meine Grundsätze?
  - Als schwierig erlebte Mitarbeiter/innen: Warum bringen mich bestimmte Verhaltensweisen "so auf die Palme" und was hat das mit Ihnen persönlich zu tun?
2. Selbstmanagement nach dem Züricher-Ressourcen-Modell - Start eines persönlichen Projekts zur Stärkung eigener Führungspotenziale und Bewältigung bevorstehender Herausforderungen:
  - Mein persönliches Veränderungs- und Haltungsziel
  - Erinnerungshilfen: Wie behalte ich mein Ziel im Auge?
  - Geeignete Übungssituationen, Überwindung von inneren und äußeren Stolpersteinen
  - Tandempartner als Umsetzungshilfe nach Seminarende
  - Follow-up-Tag zur nachhaltigen Transfersicherung: Überprüfung des Umsetzungserfolges

Ziele und Methoden

Innere Führung meint in diesem Kontext die Auseinandersetzung einer Führungskraft mit sich selbst und die geplante Ausrichtung des zukünftigen eigenen Führungsverhaltens. Sie setzen sich - angeregt durch Impulsreferate - mithilfe von Selbstreflexionsbögen mit Ihrem bisherigen Führungsverhalten auseinander und tauschen sich über die Ergebnisse mit Gesprächspartnern

/innen Ihres Vertrauens aus. Sie entwickeln eine persönliche Zielsetzung zur Optimierung Ihrer Führungsstärke in zukünftigen Herausforderungen. Sie beginnen ein persönliches Selbstführungsprojekt, das Sie in Eigenverantwortung nach Seminarende fortsetzen.

Nach einem halben Jahr (am 17.02.2025) überprüfen Sie am Transfertag, was Sie erfolgreich umgesetzt und an Ihrem Führungsverhalten verändert haben.

Referent/-in  
Holger Linzbach, Dipl.-Psych., Linzbach Consulting

Ort  
Vitalia Seehotel  
Bad Segeberg