

Seminar-Nr. 06061

Die Kraft der Gelassenheit

Aufstellungsarbeit zu schwierigen Situationen im Beruf

Termin

23.09.2024 - 24.09.2024 , 14 Stunden

23.09.2024 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

24.09.2024 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende, die ihre Souveränität im Umgang mit schwierigen Situationen im Beruf weiter stärken wollen.

Inhalte

Mögliche Themen:

- Wie kann ich mit beruflichen Herausforderungen professioneller umgehen?
- Wie kann ich klarer nach meinen Bedürfnissen und Werten leben?
- Wie kann ich unabhängiger werden von Lob und Anerkennung?
- Wie kann ich mich besser schützen vor Überarbeitung und Erschöpfung?

Mögliche Aufstellungsformen:

- Problemklärung: Ziel, Ressourcen, "ehrenwerte Hindernisse" und den "heimlichen Gewinn" erkennen und neue Lösungen finden
- Antreiber, Kritiker, sorgendes Selbst: Die inneren Teamplayer in konstruktiven Kontakt bringen
- Raus aus dem Dilemma: Entscheidungssituationen in der Tetralemma-Aufstellung aus vier Perspektiven erleben

Ziele und Methoden

In diesem Seminar finden Sie neue passende Lösungen, die Sie bei der persönlichen Veränderung unterstützen, damit Sie gesund und leistungsfähig bleiben. Sie schulen Ihre Fähigkeit, systemisch zu denken und bisher unbewusste Beweggründe für das eigene Verhalten besser zu verstehen. Die Aufstellungsarbeit schafft einen Möglichkeitsraum und eine tiefere Perspektive auf ein Thema. Dadurch ergeben sich oft neue Lösungen und erste neue Handlungsschritte.

Wir bearbeiten die Anliegen der Teilnehmenden mit unterschiedlichen Aufstellungsformaten, Kurzvorträge ergänzen die Arbeit. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, eigene Themen einzubringen oder auch als Stellvertretende in der Aufstellung mitzuarbeiten und an Fällen von anderen zu lernen.

Referent/-in
Gabriele ten Hövel, Dipl.-Pol., Profitraining

Ort
Vitalia Seehotel
Bad Segeberg