

Seminar-Nr. 04060

Schweigen ist Silber - Reden ist Gold

Erfolgreiche Rhetorik für Frauen

Termin

13.05.2024 - 14.05.2024 , 14 Stunden

13.05.2024 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

14.05.2024 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Frauen, die ihre rhetorischen Fähigkeiten, Selbstsicherheit und Überzeugungskraft beim Sprechen mit und vor anderen stärken wollen.

Inhalte

1. Sicherheit und selbstbewusstes Auftreten durch verbale und nonverbale Kommunikationsstrategien. Sicher, glaubwürdig und überzeugend wirken: Lernen Sie Ihre eigene Wirkung kennen und zielsicher steuern. Werden Sie authentisch und professionell im Umgang mit Körper, Stimme und Ausdruck.
2. Die Bedeutung von Präsenz und Kontaktkraft. Sicher stehen und sitzen, die Ruhegeste nutzen und das "Eigenleben" der Hände gezielt für sich einsetzen
3. So stimmt die Stimme: Wie Sie mit entspanntem Grundton, Artikulation, Tempo, Pausen und Lautstärke Ihre Glaubwürdigkeit und Sympathie erhöhen.
4. Erfolgreich reden – Das Geheimnis der optimalen Vorbereitung: Starker Einstieg, rhetorischer Höhepunkt und klarer Abschlussappell. Wie viel Struktur braucht Ihr Redebeitrag, um wie können Sie andere zu begeistern?
5. Erste Hilfe für Fadenrisse, Lampenfieber und Co.: Kontrollieren Sie Ihren Status und entkräften Sie Ihre inneren Antreiber, um gelassener zu werden.
6. Wirkungsvoll argumentieren und sich durchsetzen. Typisch männliche und weibliche Gesprächsstrategien. Gelassen kontern und diplomatisch Einwände entkräften

Ziele und Methoden

Sie lernen, wie Sie sich und Ihre Ideen in Reden und Gesprächen sicher und überzeugend darstellen und Ihre Redesicherheit durch einfache Techniken steigern. Sie erfahren, wie Sie Ihre Zuhörer positiv anregen und motivieren und wie Sie schwierige Redesituationen gekonnt meistern können.

Kurzvorträge, Diskussion, Kleingruppenarbeit, Einzeldarstellung, konstruktives Feedback und praktische Übungen wechseln einander ab.

Referent/-in
Susanne Grote, Dipl.-Päd., Profitraining

Ort
Vitalia Seehotel
Bad Segeberg