

Seminar-Nr. 05061

# Mut zur eigenen Note - Selbstpräsentation

Ein Training für gelassene und überzeugende Auftritte

Termin

13.11.2024 - 14.11.2024 , 14 Stunden

13.11.2024 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

14.11.2024 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden, die ihre selbstsichere Ausstrahlung und ihre Überzeugungskraft stärken wollen.

Inhalte

1. Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance: Wie Sie durch Körpersprache und Stimme Ihre positive Wirkung erhöhen
2. Stimmung durch Stimme: Erkennen Sie Ihr eigenes Sprechmuster und nutzen Sie Ihr volles Stimmpotential
3. So steigern Sie Ihre Präsenz. Die Kunst: Zeit, Raum und Aufmerksamkeit einzunehmen
4. Sag's treffender: Mehr Wirkung durch klare Struktur und einfache Sätze
5. Ein Bild sagt mehr als tausend Worte: Erleichtern Sie das Zuhören durch bildhafte Sprache
6. Selbstpräsentation: Wie Sie durch Ihre positive Einstellung innere Bremsen in der Selbstdarstellung lockern
7. Selbst- und Fremdwahrnehmung: Wie Sie Ihre Stärken bewusst einsetzen können und das Feedback von anderen nutzen, um noch überzeugender zu wirken

Ziele und Methoden

"Wer spricht, der führt!" Doch sprechen an sich reicht nicht aus: Das "Wie" ist entscheidend und trainierbar! Es kommt darauf an, wie lebendig, glaubwürdig und echt Menschen sprechen und auftreten. Ziel dieser Trainingstage ist die Stärkung Ihrer Fähigkeit, sich selbst und Ihre Anliegen selbstsicher und überzeugend zu präsentieren. So punkten Sie in Verhandlungen, in Sitzungen, Vorträgen und Diskussionsrunden durch Souveränität, Klarheit und eigenen Stil. Sie lernen mit Ihrer überzeugenden, persönlichen Note Ihre Inhalte zielsicher an die Frau und an den Mann zu bringen.

Referent/-in

Renate Gartner, Dipl.-Sozialw., Profitraining

Ort

Vitalia Seehotel  
Bad Segeberg