

Seminar-Nr. 05330

Mehr Schwung und Freude im Job!

Termin

13.03.2024 - 14.03.2024 , 14 Stunden

13.03.2024 von 09:30 bis 17:00 Uhr,

14.03.2024 von 08:30 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Alle Menschen mit dem Wunsch auf Weiterentwicklung im Job, die wissen wollen, wie sie mit neuem Schwung mehr Freude an der Arbeit haben können.

Inhalte

Mit mehr Freude und Erfüllung seinen Job machen? Das gelingt mit einfachen Tools! Der neue Schwung kommt dann von ganz allein und Leistung macht wieder Spaß. Das gelingt mit dem Fokus auf die „inneren Schätze“ und einer ressourcenorientierten Selbstwahrnehmung. Werte sind unser zuverlässiger Richtungsweiser für ein erfülltes Arbeitsleben. Welche Haltung habe ich zum Job (und zum Leben)? Mit der Auflösung blockierender Glaubenssätze gelingt es spielerisch einfach, innere Hürden und Blockaden zu überwinden, denn sie sorgen immer für mehr Frust als für Freude am Arbeitsplatz. Wer dann noch seine Ängste überwindet und in XXL-Visionen denkt, seine Wünsche und Bedürfnisse genau kennt, der ist nachhaltig und wirkungsvoll im Berufsleben bestens aufgestellt.

Ziele und Methoden

Die eigenen Potentiale und Stärken entdecken und anwenden, Blockaden und innere Hürden auflösen und mehr Freude und Schwung im Job erhalten.

Methoden:

- Praxiswissen lebendig und kenntnisreich vorgetragen
- Lesehappen aus dem Ratgeberbuch PLAN B der Referentin
- Fragebögen für strukturierte Vorgehensweise mit den bewährten PLAN B-Modulen
- Aufschreiben der Erkenntnisse im persönlichen Workbook
- Kollegialer Austausch in 2er Gruppen und Einzelarbeit
- Flüstergruppen
- Mutmacher-Motivationen
- Supervision mit AHA-Erlebnissen
- Erstellen einer „Roadmap“ mit konkreten Meilensteinen und Zeitachse

Ort

Verwaltungsakademie
Bordesholm