Seminar-Nr. 05030

Wo ist nur die Zeit geblieben?

Ein Zeit- und Selbstmanagementtraining
Termin
14.10.2024 , 7 Stunden
14.10.2024 von 09:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Alle interessierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Inhalte

1. Wo bleibt meine Zeit? - Analyse des eigenen Zeitmanagements
2. Ziele, Planung und Prioritäten
3. Umgang mit typischen Stolpersteinen der eigenen Zeitplanung wie Zeitfressern, "Aufschieberitis" und Co.
4. Strategien für mehr Eigenzeit
5. Ein neues Zeitbewusstsein entwickeln

Ziele und Methoden

Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Tag eigentlich 48 Stunden bräuchte, um alles erledigen zu können? Haben Sie Ihre Schreibtischplatte unter den Zettelbergen schon lange nicht mehr gesehen und fragen Sie sich öfter am Ende des Tages, wo Ihre Zeit geblieben ist? Dann bietet Ihnen dieses Training die Möglichkeit, das eigene Zeitmanagement zu reflektieren und zu optimieren. Durch aufzeigen und ausprobieren von verschiedenen Methoden und Techniken erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre Zeit effektiver zu nutzen und sich von Zeitfressern und unwichtigen Dingen zu verabschieden.

Zusätzliche Hinweise
Es stehen maximal 12 Plätze zur Verfügung.
Referent/-in
Lena Volgmann, Dienstleistungszentrum Personal des Landes Schleswig-Holstein

Ort
Verwaltungsakademie
Bordesholm